

Probiere verschiedene Stationen aus

- **Airtrack, Challenge-Disc, Speedstacking**
Sportunion Niederösterreich
- **Balancespiele mit Blazepods & Slackline**
Marco Novak, Instruktor – Athletik, Fitness- und Koordination
- **Dance for kids**
Jasmin Wiedner, Zumba® Kids Trainerin
- **Familienchallenge – Wer ist schneller?**
ASVÖ NÖ
- **Fotobox**
Fotostudio Gerald Riedler
- **Grundlagen der Ersten Hilfe, Reanimationsübung, Besichtigung eines Rettungsautos**
Rotes Kreuz Wieselburg
- **Infused Drinks & Vitaminsnacks, Ernährungsberatung**
Martina Haider, MSc und Sandra Frühwirt, BSc, Diätologinnen
- **Kinderschminken, Basteln**
Kinderfreunde Wieselburg
- **Kletterturm** 
(Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt)
Naturfreunde NÖ
- **Radparcours für Kinder**
ARBÖ Radclub Purgstall
(Es wird empfohlen einen Helm mitzubringen!)
- **Segway-Parcours** 
Sportland NÖ

- **Sportspiele mit VR-Brille, Glücksrad**
AKNÖ, Österreichische Betriebsport Verband (ÖBSV)
- **Street-Racket**
Hans Wilhelm Reinprecht, Sportwissenschaftler
- **Virtueller Spaziergang durch den Körper mit einer VR-Brille**
Johannes Gattringer DGKP
- **WingTsun**
EWTO-Schule Ybbs
- **Zirkuskünste**
Show & Co

 **STATION FINDET NUR BEI SCHÖNWETTER STATT**

Information und Beratung

- **Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)**
Infos zum Bewegungstag und Beratung über die Leistungen der ÖGK
- **Ergotherapie KörperReich**
Monika Gattringer
- **Physiopraxis gut.mensch**
Ulrike Gutmensch, BSc
- **Radland NÖ**
- **Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)**
- **Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)**
- **Zahngesundheitsförderung für Kinder**
Apollonia NÖ, AKS-ZAVOMED

 **Buffetbetrieb: mado Catering**

Veranstaltungsort

Volksfestplatz 3, 3250 Wieselburg



Mit freundlicher Unterstützung von



Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:
Österreichische Gesundheitskasse,
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
www.gesundheitskasse.at/impressum

Hersteller: ÖGK Hausdruckerei Wien
Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familienbewegungstag

14. Juni 2025, 09.00 bis 16.00 Uhr
Messe Wieselburg – NV Forum, Halle 3



EINTRITT FREI!
Wir freuen uns auf
euer Kommen.

1_15_99/777b_1704.2025

Hilf, ich bin ein KI-Bild.

Bewegung, Spiel und Spaß für die ganze Familie

Gesundheit beginnt in der Familie – denn Eltern sind immer auch Vorbilder für ihre Kinder. Wer sich von klein auf bewegt, fördert nicht nur die geistige und körperliche Entwicklung, sondern bleibt auch als Erwachsener meist dabei.

Beim Familien-Bewegungstag der Österreichischen Gesundheitskasse möchten wir euch Anregungen, Infos und Tipps für mehr Bewegung mitgeben. Es wartet ein abwechslungsreiches Programm und jede Menge Spaß auf euch!

Infos zur Veranstaltung gibt es unter www.gesundheitskasse.at/bewegt bzw. unter der Tel.-Nr. +43 5 0766-126214.

„**Niemand weiß, was er alles kann, bis er es probiert hat.**“
Publilius Syrus



EVERST - stock.adobe.com

Bühnenprogramm

Moderation: Andi Hausmann

09.30 Zirkuskünste Show & Co

Vorführung der Kür- und

10.00 Leistungsturngruppe

Allgemeiner Turnverein Wieselburg

10.30 Rotes Kreuz Scheibbs-Wieselburg

Schauübung Rettungseinsatz

11.00 Auftritt der Hip Hop Starters, Hip Hop

Kids, Contemporary Company

Musikschule Wieselburg

12.00 Dance for Kids

Jasmin Wiedner, Zumba® Kids Trainerin

13.00 Auftritt der Hip Hop Starters, Hip Hop

Kids, Contemporary Company

Musikschule Wieselburg

14.00 DogDance-Show

mit dem Supertalent-
Gewinner Lukas Pratschker

15.00 Hula-Hoop-Spaß für Klein & Groß -
Workshop zum Mitmachen

(Reifen in allen Größen vorhanden!)
Marina Hora-Pichlbauer, Hoop Your
Body Fitness & Mindset Coach

★ HIGHLIGHTS

- DogDance-Show – 14.00 Uhr, Bühne (mit dem Supertalent –Gewinner Lukas Pratschker und seinen Border Collies)
- Virtuelle Körperreise mit VR-Brille
- Riesenrutsche, Familienchallenges & Radparcours für Kids
- Fotobox – Hol dir dein Erinnerungsfoto!



Workshops

(Infos bei den Stationen)

- **Dance for kids**
Jasmin Wiedner, Zumba® Kids Trainerin
- **Eis selbst gemacht: Cool, lecker und gesund!**
(inkl. Verkostung und kinderleichten Rezepttipps)
Martina Haider, MSc, Diätologin

Fitness- und Gesundheits-Checks

- **Check Your LimitZ – Parcours**
Teste deine Fitness
ASKÖ NÖ
- **Fit-Level- & Stresswertmessung des Herzens**
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter,
Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)
- **Fußanalyse für die ganze Familie**
Wippel Schuhe & Orthopädie
- **MFT Challenge Disc (Koordinationstest)**
Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS)
- **Gleichgewichtsmessung und –training, Reaktions- und Schnelligkeitstest**
Tut gut! Gesundheitsvorsorge GmbH